

# Jídelní lístek

od 18.01.2021 do 22.01.2021

<b>Pondělí</b>  18.1.	přesnídávka	grahamový rohlík s tuňákovou pomazánkou, kedluben, melta (A: 01,01a,01d,03,04,07)
	polévka	dýňová s kuskusem (A: 01,07)
	oběd	bramborák, salát z kysaného zelí, minerálka (A: 01,01a,03,07)
	svačina	loupáček, jablko, kakao (A: 01,01a,03,07)
<b>Úterý</b>  19.1.	přesnídávka	sušický chléb s droždovou pomazánkou, zeleninový tácek – rajče / okurka, caro (A: 01,01a,03,07)
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a rýží (A: 09)
	oběd	pečené kuře, šťouchané brambory, zeleninová obloha, sirup (A: 09)
	svačina	toust na sladko s medem, zapečeným jablíčkem a skořicí, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)
<b>Středa</b>  20.1.	přesnídávka	žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový tácek – okurka / paprika, caro (A: 01,01b,03,07,10)
	polévka	hrachová s krutonky (A: 01,03,07)
	oběd	vepřové maso v mrkvi, vícezrný uzel, minerálka (A: 01,03,07)
	svačina	houska s tvarohovo – ovocnou pomazánkou, jablko, kakao (A: 01,01a,03,07)
<b>Čtvrtek</b>  21.1.	přesnídávka	rohlík s lučinou, ovocný tácek – banán / hroznové víno, caro (A: 01,01a,03,07)
	polévka	mrkvová s corn flaky (A: 01,01a,07)
	oběd	ovocné knedlíky s cukrem a tvarohem, maštěné máslem, bílá káva (A: 01,01a,03,07)
	svačina	slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)
<b>Pátek</b>  22.1.	přesnídávka	ovocný salát s jogurtem, medem a ovesnými vločkami, ochucené mléko (A: 01d,07)
	polévka	zeleninový vývar s brambory a rajčatovým kapáním (A: 01,03,09)
	oběd	směs mas po tatarsku, rýže, müsli tyčinka, ředěný 100% ovocný džus (A: 01)
	svačina	vaječná topinka, paprika, sirup (A: 01,01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

