

Jídelní lístek

od 22.02.2021 do 26.02.2021

Pondělí 22.2.	přesnídávka	rohlík s tuňákovou pomazánkou, zeleninový tácek – kedluben / mrkev, melta (A: 01,01a,03,04,07)
	polévka	kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07)
	oběd	pestrý fazolový hrnec, sójový rohlík, sirup (A: 01,03,06,07)
	svačina	chléb s Lučinou, mandarinka, mléko (A: 01,01a,03,07)
Úterý 23.2.	přesnídávka	tmavý toustový chléb s medovým máslem, ovocný tácek – pomeranč / mandarinka, caro (A: 01,01a,03,07)
	polévka	zeleninový boršč (A: 01,09)
	oběd	losos se zeleninou a sýrovou omáčkou, rýže, na másle dušená zelenina, voda s pomerančem (A: 01,04,07,09)
	svačina	grahamový rohlík s máslem a plátkem rajčete, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)
Středa 24.2.	přesnídávka	žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, kakao (A: 01,01b,03,07)
	polévka	masový vývar s rýží a zeleninou (A: 01,09)
	oběd	hovězí na česneku, bramborový knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	svačina	ovocný jogurt, rohlík, mléko (A: 01,01a,03,07)
Čtvrtek 25.2.	přesnídávka	rohlík s droždovou pomazánkou, zeleninový tácek – rajče / okurka, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)
	polévka	sýrová krémová s krutonky (A: 01,01a,07)
	oběd	bramborové šklubánky s mákem a cukrem maštěné máslem, banán, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)
	svačina	chléb s gervais, caro (A: 01,01a,03,07)
Pátek 26.2.	přesnídávka	ovocný salát s bílým jogurtem, medem a ovesnými vločkami, kakao (A: 01,01d,07)
	polévka	luštěninová s kuskusem (A: 01,01a,07)
	oběd	přírodní krutí plátek, šťouchané brambory s pažitkou, míchaný zeleninový salát, ředěný 100% ovocný džus
	svačina	toust zapečený se sýrem, hruška, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (soja)
01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

