



# Jídelní lístek

od 19.04.2021 do 23.04.2021

<b>Pondělí</b> 19.4.	přesnídávka	ovocná kobliha, kakao (A: 01,03,07)
	polévka	špenátová polévka s quinoou (A: 01,07)
	oběd	krutí kostky na divoko, hrášková rýže, šípkový čaj, müsli tyčinka (A: 01,09)
	svačina	chléb s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, okurka, mléko (A: 01,03,07)
<b>Úterý</b> 20.4.	přesnídávka	tmavý toustový chléb s ramou a dětskou šunkou, caro (A: 01,03,07)
	polévka	kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01,03)
	oběd	plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny, minerálka (A: 01,03,07,09)
	svačina	slunečnicový chléb s bylinkovým máslem a plátkem sýra, ochucené mléko (A: 01,03,07)
<b>Středa</b> 21.4.	přesnídávka	žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, kakao (A: 01,01b,03,07)
	polévka	z rybího filé se zeleninou (A: 07,09)
	oběd	hovězí na česneku, bramborový knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	svačina	ovocný jogurt, rohlík, mléko (A: 01,01a,03,07)
<b>Čtvrtek</b> 22.4.	přesnídávka	rohlík s droždovou pomazánkou, zeleninový tácek – rajče / okurka, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)
	polévka	sýrová krémová s krutonky (A: 01,01a,07)
	oběd	bramborové šubánky s mákem a cukrem maštěné máslem, banán, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)
	svačina	chléb s gervais, caro (A: 01,01a,03,07)
<b>Pátek</b> 23.4.	přesnídávka	ovocný salát s bílým jogurtem, medem a ovesnými vločkami, kakao (A: 01,01d,07)
	polévka	luštěninová s kuskusem (A: 01,01a,07)
	oběd	přírodní krutí plátek, šťouchané brambory s pažitkou, míchaný zeleninový salát, ředěný 100% ovocný džus
	svačina	toust zapečený se sýrem, hruška, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:      01    Obiloviny obsahující lepek                      03    Vejce  
                                  01a   Obiloviny - pšenice                                      07    Mléko  
                                  01b   Obiloviny - žito    09    Celer  
                                  01d   Obiloviny - oves

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ