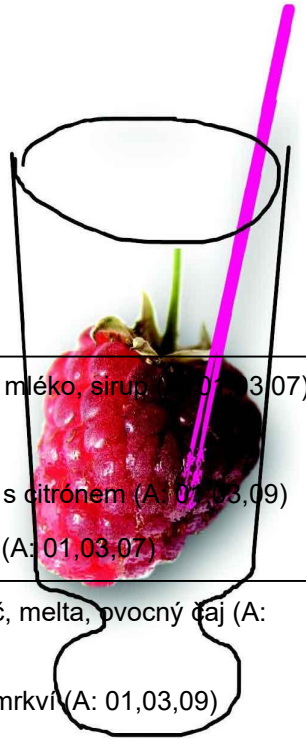
MŠ CHUDENICE



Jídelní lístek

od 28.02.2022 do 04.03.2022

Pondělí	přesnídávka	chléb se zeleninovou pomazánkou, okurka, ochucené mléko, sirup (A: 01,03,07)
28.2.	polévka	česneková s bramborem (A: 01)
	oběd	čevapčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citrónem (A: 01,03,09)
	svačina	rohlík se špenátovou pomazánkou, jablko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Úterý	přesnídávka	sušický chléb s máslem a džemem, banán / pomeranč, melta, ovocný čaj (A: 01,03,07)
1.3.	polévka	zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky, hráškem a mrkví (A: 01,03,09)
	oběd	pečená kuřecí prsa, hrachová kaše, rohlík, voda s pomerančem (A: 01,07)
	svačina	vícezrnný uzel s tvarohovou pomazánkou, paprika, caro, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Středa	přesnídávka	rohlík s pomazánkovým máslem, kedluben, ochucené mléko, ovovcný čaj (A: 01,03,07)
2.3.	polévka	hovězí vývar s nudličkami (A: 01,03,09)
	oběd	štěpánská hovězí pečeně, kynutý knedlík, voda s pomerančem (A: 01,03,09,10)
	svačina	sýrový rohlík, mléko, jablko (A: 01,03,07)
Čtvrtek	přesnídávka	chléb s máslem a trescími játry, paprika / rajče, caro, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,03,04,07)
3.3.	polévka	brokolicová s quinoou (A: 01,03,07)
	oběd	plněná kuřecí rolka, špenát, brambory, voda s citrónem (A: 01)
	svačina	žitný chléb s máslem a strouhaným sýrem, mrkev, kakao (A: 01,01b,03,07)
Pátek	přesnídávka	vaječná topinka cherry rajčátka, ochucené mléko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
4.3.	polévka	zeleninový vývar s pohankou a zeleninou (A: 01,09)
		dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán, kakao (A: 01,03,07)
	svačina	domácí pizza rohlík, kiwi, černý čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.
Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ