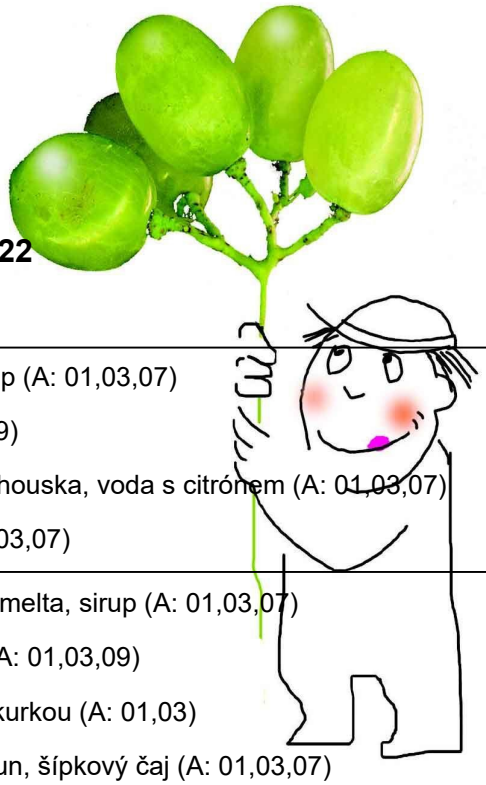
MŠ CHUDENICE



Jídelní lístek

od 29.08.2022 do 02.09.2022

Pondělí	přesnídávka	loupáček, ochucené mléko, jablko, sirup (A: 01,03,07)
29.8.	polévka	z rybího filé s mrkví a kukuřicí (A: 04,09)
	oběd	čočka na kyselo, vařené vejce, selská houska, voda s citrónem (A: 01,03,07)
	svačina	přesnídávka, rohlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Úterý	přesnídávka	sýrový rohlík, cherry rajčátka / okurka, melta, sirup (A: 01,03,07)
30.8.	polévka	hovězí vývar s písmenky a zeleninou (A: 01,03,09)
	oběd	hovězí guláš, kynutý knedlík, voda s okurkou (A: 01,03)
	svačina	chléb s drožďovou pomazánkou, meloun, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Středa	přesnídávka	čokoládové müsli s bílým jogurtem, kakao, hroznové víno / banán, ovocný čaj (A: 01,01d,07)
31.8.	polévka	květáková s bulgurem (A: 01,03,07)
	oběd	kuřecí játra dušená na cibulce, rýže, voda s limetkou (A: 01)
	svačina	sušický chléb s pomazánkovám máslem, cherry rajčátka / paprika, melta, sirup (A: 01,03,07)
Čtvrtek	přesnídávka	chléb se sýrem, nektarinka / banán, ochucené mléko, minerálka (A: 01,03,07)
1.9.	polévka	hrachová s corn flaky (A: 01,07)
	oběd	zapečené těstoviny s krůtím masem, smetanou a zeleninou, salát z čínského zelí a mrkve, voda s okurkou (A: 01,03,07,09)
	svačina	chléb s tuňákovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj (A: 01,03,04,07)
Pátek	přesnídávka	rohlík s drůbeží pomazánkou, cherry rajčátka / okurka, caro, minerálka (A: 01,03,07,10)
2.9.	polévka	zeleninový vývar s rýží (A: 09)
	oběd	hovězí maso v rajské omáčce, kolínka, voda s citrónem (A: 01,03,09)
	svačina	toust se sýrem, broskev, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.
Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ