

# Jídelní lístek

od 12.09.2022 do 16.09.2022

<b>Pondělí</b>  12.9.	přesnídávka	rohlík Lněné zlato s vaječnou pomazánkou, jablko, pomeranč, caro (A: 01,03,06,07,10)
	polévka	zeleninový vývar s bramborem a luštěninou (A: 01,03,09)
	oběd	pestrý fazolový hrnec, grahamový rohlík, voda s citrónem (A: 01,07,09)
	svačina	houska se sýrem, švestky, šípkový čaj (A: 01,03,07)
<b>Úterý</b>  13.9.	přesnídávka	vánočka, kakao, nektarinka, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	cibulová se sýrem a petrželkou (A: 01,07,09)
	oběd	bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát, voda s citrónem (A: 01,03,07)
	svačina	chléb s bylinkovým máslem, mrkev, mléko, sirup (A: 01,03,07)
<b>Středa</b>  14.9.	přesnídávka	sušický cléb Otík s pomazánkou z rybího filé, ledový salát, mrkev, melta, mátový čaj (A: 01,03,04,06,07)
	polévka	gulášová s bramborem (A: 01)
	oběd	rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, okurkový salát, voda s okurkou (A: 07,09)
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko (A: 01,03,07)
<b>Čtvrtek</b>  15.9.	přesnídávka	vaječné topinky s kečupem, okurka, cherry rajčátka, horká čokoláda, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s mrkví a ciznou (A: 09)
	oběd	kuřecí maso v sýrové omáčce, penne, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
	svačina	přesnídávka, piškoty, banán, ochucené mléko, sirup (A: 01,03,07)
<b>Pátek</b>  16.9.	přesnídávka	cereálie s mlékem, banán, hruška, ochucené mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
	polévka	minestrone (A: 07,09)
	oběd	obalovaný losos, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s pomerančem (A: 01,04,07,10)
	svačina	toustový chléb s pomazánkovým máslem, mrkev, caro, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

