

Jídelní lístek

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.	přesnídávka	Iněná houska s gervais, ředkvičky, ledový salát, ochucené mléko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	pórková s vejcem a krutony (A: 01,03,07)
	oběd	fazole chilli con carne s mletým masem, brambory, voda s citrónem (A: 01,03)
	svačina	podmáslový chléb s pomazánkou s rybiho filé, cherry rajčátka, sirup (A: 01,03,04,07)
Úterý 18.10.	přesnídávka	tmavý toustový chléb s tvarohovou pomazánkou, kiwi, mandarinka, ochucené mléko, šípkový čaj (A: 01,03,07)
	polévka	čočková s pažitkou (A: 01)
	oběd	plovdivské vepřové maso, bramborový knedlík, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03)
	svačina	kuličky s mlékem, kakao (A: 01,07)
Středa 19.10.	přesnídávka	chléb s lučinou, paprika, melta, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
	oběd	směs tří mas se zeleninou, rýže, voda s citrónem a okurkou (A: 01,09)
	svačina	termix, piškoty, jablko, kakao (A: 01,03,07)
Čtvrtek 20.10.	přesnídávka	krupicová kaše s máslem a kakaem, mléko, šípkový čaj (A: 01,07)
	polévka	špenátová s kuskusem (A: 01,07)
	oběd	krutí kostky na česneku, špenát, brambor, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
	svačina	žitný chléb s drůbeží pomazánkou, paprika, ovocný čaj (A: 01,03,07,09,10)
Pátek 21.10.	přesnídávka	kukuřičné lupínky s mlékem, kakao, sirup (A: 01,07)
	polévka	hovězí vývar s rýží a zeleninou (A: 01,09)
	oběd	hovězí na houbách, rýže, voda s citrónem (A: 01,10)
		domácí jablečný koláč, horká čokoláda (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ