

Jídelní lístek

od 14.12.2020 do 18.12.2020

Pondělí 14.12.	přesnídávka	chléb se sýrem, mrkev, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)
	polévka	mrkvová s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,07)
	oběd	květákové placičky s jogurtovým dipem, šťouchané brambory, okurkový salát (A: 01a,03,07)
	svačina	chléb s pomazánkou z rybiček v tomatě, paprika, sirup (A: 01,01a,03,04,07)
Úterý 15.12.	přesnídávka	corn flaky s mlékem, ovocný tácek - banán / hroznové víno, anglický čaj (A: 01,07)
	polévka	zeleninový vývar s pohankou a hráškem (A: 09)
	oběd	krutí guláš, chléb, sirup (A: 01a)
	svačina	žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou s pažitkou, ředkvičky, ovocný čaj (A: 01,01b,03,07)
Středa 16.12.	přesnídávka	rohlík s pomazánkovým máslem, zeleninový tácek - kedluben / okurka, melta (A: 01,01a,03,07)
	polévka	kmínová s vejcem (A: 01,01a,03)
	oběd	směs mas se zeleninou, kuskus, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,03,09)
	svačina	tvarohový dezert, rohlík, mandarinka, mléko (A: 01,01a,03,07)
Čtvrtek 17.12.	přesnídávka	chléb s máslem a ředkvičkami, zeleninový tácek - cherry rajčátka / okurka, ochucené mléko (A: 01a,03,07)
	polévka	čočková s pažitkou (A: 01,01a)
	oběd	bavorské vdolečky s povidly a šlehačkou, caro (A: 01,01a,03,07)
	svačina	slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, ochucené mléko (A: 01,03,07)
Pátek 18.12.	přesnídávka	rýžová kaše s ovocem, ovocný tácek - jablko / hruška, kakao, kakao (A: 07)
	polévka	hovězí vývar s játrovými knedlíčky (A: 01a,03,09)
	oběd	rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s jablkem, minerálka (A: 04,07)
	svačina	sýrový toust, paprika, voda s pomerančem a citrónem (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ