

Jídelní lístek

od 30.11.2020 do 04.12.2020



Pondělí 30.11.	přesnídávka polévka oběd svačina	rýžová kaše s ovocem, mandarinka, caro (A: 07) krémová žampionová (A: 07) krůtí směs po tatarsku, rýže, cereální tyčinka, sirup sýrový rohlík, mléko (A: 01,01a,01b,03,07)
Úterý 1.12.	přesnídávka polévka oběd svačina	lněná houska s máslem a džemem, ovocný tácek - pomeranč / mandarinka, melta (A: 01,03,07) rajská s rýží (A: 07) bulgurové rizoto se zeleninou, zelný salát s jablkem, minerálka (A: 01,09) žitný chléb s rybí pomazánkou, chrry rajčátka, ovocný čaj (A: 01,01b,03,07)
Středa 2.12.	přesnídávka polévka svačina	chléb s máslem a dětskou šunkou, zeleninový tácek - paprika / ledový salát, melta (A: 01,03,07) z rybího filé se zeleninou a brambory (A: 03,04) krůtí na žampionech, bramborový knedlík, sirup (A: 01,01a,03,10) houska s vajíčkovou pomazánkou, rajče, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Čtvrtek 3.12.	přesnídávka polévka oběd svačina	sušický chléb s máslem a plátkem rajčete, zeleninový tácek - paprika / okurka, caro (A: 01,01a,03,07) vepřový vývar s kapáním a hráškem (A: 01,01a,03) lívanečky ze zákysu, borůvková merenda, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07) šestizrná bageta s máslem a strouhanou mrkví, mléko (A: 01,01a,01b,01d,03,07)
Pátek 4.12.	přesnídávka polévka oběd svačina	ovesná kaše s ovocem a medem, ovocný tácek - mandarinka / banán, ochucené mléko (A: 01,01d,07) luštěninová s corn flaky (A: 07) losos na másle s citronem, šťouchaný brambor, zeleninový salát, ředěný 100% ovocný džus, Mikulášský balíček (A: 04) tmavý toustový chléb, sýrová pomazánka, mléko, okurka (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ