

Jídelní lístek

od 15.03.2021 do 19.03.2021

Pondělí 15.3.	přesnídávka	puding s piškoty, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07)
	polévka	květáková s corn flaky (A: 01,03,07)
	oběd	fazole chilli con carne, kornspitz, minerálka (A: 01,03,07)
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, kedluben, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Úterý 16.3.	přesnídávka	rohlík s droždovou pomazánkou, zeleninový tácek – mrkev / ředkvička, melta (A: 01,03,07,10)
	polévka	zeleninový vývar s kuskusem a mrkví (A: 01)
	oběd	milánské špagety, sýr, mátový čaj (A: 01)
	svačina	podmáslový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, sirup (A: 01,03,07)
Středa 17.3.	přesnídávka	rohlík s rybí pomazánkou, zeleninový tácek – paprika / okurka, melta (A: 01,03,04,07)
	polévka	čočková s pažitkou (A: 01)
	oběd	hovězí rozlitaný ptáček, rýže, voda s citrónem a jablkem (A: 01,09,10)
	svačina	rustikální kostka s máslem, okurka, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 18.3.	přesnídávka	rohlík se sýrovou pomazánkou, zeleninový tácek – paprika / okurka, caro (A: 01,01a,03,07)
	polévka	špenátová s bramborem (A: 01,07)
	oběd	dýňové lívanečky s ovocem a zakysaným krémem, kakao (A: 01,07)
	svačina	houska s lučinou a pažitkou, rajče, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Pátek 19.3.	přesnídávka	rýžová kaše s ovocem a medem, ovocný tácek – jablko / hruška, caro (A: 07)
	polévka	zeleninový vývar s bulgurem, kukuřicí a pažitkou (A: 01,03)
	oběd	kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,03,07)
	svačina	vícezrná vecka s tvarohovo-ovocnou pomazánkou, ovocný tácek – jablko / hruška, ochucené mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

