

Jídelní lístek

od 08.03.2021 do 12.03.2021

Pondělí 8.3.	přesnídávka	rohlík se sýrem, zeleninový tácek – paprika / okurka, mléko (A: 01,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s bramborem a červenou čočkou (A: 09)
	oběd	smažená brokolice, brambory, jogurtový dip, kedlubnový salát s mrkví, minerálka (A: 01,03,07)
	svačina	chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, sirup (A: 01,03,07)
Úterý 9.3.	přesnídávka	lněná houska s máslem a dětskou šunkou, zeleninový tácek – rajče / okurka, melta (A: 01,03,07)
	polévka	rajská s písmenky (A: 01)
	oběd	rizoto z vepřového masa, sýr, zeleninová obloha, müsli tyčinka, voda s citrónem a jablkem (A: 07)
	svačina	tmavý toustový chléb s medovým máslem, jablko, kakao (A: 01,03,07)
Středa 10.3.	přesnídávka	žitný chléb s drůbeží pomazánkou, zeleninový tácek – ředkvička / kedluben, caro (A: 01,01b,03,07)
	polévka	chlebová s pórkem (A: 01,03,07)
	oběd	pečená králičí stehna na česneku, špenát, bramborový knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	svačina	ovocný jogurt, rohlík, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 11.3.	přesnídávka	cereálie s mlékem, ovocný tácek – banán / hroznové víno, kakao (A: 01,07)
	polévka	hrachová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
	oběd	rybí karbanátky, bramborová kaše, ledový salát s mrkví, sirup (A: 01,03,04,07)
	svačina	slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, okurka, anglický čaj (A: 01,03,07)
Pátek 12.3.	přesnídávka	toustový chléb s bramborovou pomazánkou a paprikou, melta (A: 01,03,07)
	polévka	houbový krém s krutonky (A: 01,07)
	oběd	těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, mandarinka, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,03,07)
	svačina	domácí tvarohový koláč, ochucené mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
03	Vejce		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.
Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

