

# Jídelní lístek

od 23.08.2021 do 27.08.2021

<b>Pondělí</b>  23.8.	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, zeleninový tácek - paprika / okurka, kakao, ovocný čaj (A: 01,03,04,07,10)
	polévka	čočková s krutony (A: 01,03)
	oběd	bulgurové rizoto se zeleninou, meloun, voda s pomerančem (A: 01,09)
	svačina	ovocný jogurt, rohlík, ochucené mléko, jablko (A: 01,03,07)
<b>Úterý</b>  24.8.	přesnídávka	lněná houska s pomazánkovým máslem a paprikou, zeleninový tácek, melta, sirup (A: 01,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s rýží a zeleninou (A: 01,09)
	oběd	vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, voda s melounem (A: 01,03,07)
	svačina	šestizrná bageta s hráškovým krémem, mrkev, ovocný čaj (A: 01,03,07)
<b>Středa</b>  25.8.	přesnídávka	tmavý toustový chléb s pomazánkou z červené čočky, paprika, caro, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,03,07)
	polévka	mrkvová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,07)
	oběd	palačinky s džemem, ovoce, melta, voda s citrónem (A: 01,03,07)
	svačina	veka s máslem a dětskou šunkou, cherry rajčátka, ovocný čaj (A: 01,03,07)
<b>Čtvrtek</b>  26.8.	přesnídávka	VÝTETNÍ SVAČINKA - ovocný šáteček, Kubík Watter, jablko (A: 01,03,07)
	polévka	kmínová s vejcem (A: 01,03,07)
	oběd	krůtí maso na rajčatech, penne, tyčinka Nesquick, voda s jablkem (A: 01,03)
	svačina	sójový rohlík s tvarohovou pomazánkou, blumy, sirup (A: 01,03,06,07)
<b>Pátek</b>  27.8.	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem a medem, kakao, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,01d,07)
	polévka	květáková s bulgurem (A: 01,07)
	oběd	pečená králičí stehna na zelenině, bramborová kaše, voda s limetkou (A: 07,09)
	svačina	zapečený toust se sýrem a rajčetem, okurka, šípkový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.  
Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

