

# Jídelní lístek

od 13.09.2021 do 17.09.2021

<b>Pondělí</b> 13.9.	přesnídávka	tvarohovo-ovocný šáteček, ovocný tácek - směs ovoce, caro, minerálka (A: 01,03,07)
	polévka	cibulová se sýrem a petrželkou (A: 01,07,09)
	oběd	bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát, voda s citrónem (A: 01,03,07)
	svačina	rohlík s tvarohovou pomazánkou, broskve, ochucené mléko (A: 01,03,07)
<b>Úterý</b> 14.9.	přesnídávka	sójový rohlík s pomazánkou z rybího filé, zeleninový tácek - ledový salát, mrkev, melta, mátový čaj (A: 01,03,04,06,07)
	polévka	gulášová s bramborem (A: 01)
	oběd	rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, okurkový salát, voda s okurkou (A: 07,09)
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko (A: 01,03,07)
<b>Středa</b> 15.9.	přesnídávka	rohlík Lněné zlato s pomazánkou z červené řepy, ovocný tácek - jablko / pomeranč, caro, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s mrkví a cizrnou (A: 09)
	oběd	kuřecí maso v sýrové omáčce, penne, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
	svačina	smetanový dezert, rohlík, banán, kakao (A: 01,03,07)
<b>Čtvrtek</b> 16.9.	přesnídávka	cereálie s mlékem, ovocný tácek - banán / kiwi, ochucené mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
	polévka	minestrone (A: 07,09)
	oběd	pestrý fazolový hrnec, grahamový rohlík, zmrzlina, voda s citrónem (A: 01,07,09)
	svačina	slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mrkev, caro (A: 01,03,07)
<b>Pátek</b> 17.9.	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem a medem, banán, granko (A: 01,01d,07)
	polévka	bramboračka (A: 01,09)
	oběd	milánské špagety se sýrem, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
	svačina	toustový chléb se zeleninovou pomazánkou, hruška, šípkový čaj (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ