

# Jídelní lístek

od 20.09.2021 do 24.09.2021

<b>Pondělí</b> 20.9.	přesnídávka	sójový rohlík se sýrem, zeleninový tácek - okurka / paprika, melta (A: 01,03,06,07)
	polévka	brokolicová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
	oběd	tvářohová žemlovka s jablky, kakao, voda s citrónem (A: 01,03,07)
	svačina	žitný chléb s cizrnovou pomazánkou, mrkev, voda s citrónem a jablkem (A: 01,01b,03,07)
<b>Úterý</b> 21.9.	přesnídávka	chléb s máslem a dětskou šunkou, meloun, ochucené mléko, sirup (A: 01,03,07)
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,03,09)
	oběd	svíčková z králíka, kynutý knedlík, voda s pomerančem (A: 01,03,07,09,10)
	svačina	chléb s máslem a rajčetem, ovocný čaj (A: 01,03,07)
<b>Středa</b> 22.9.	přesnídávka	sušický chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, ovocný tácek - kiwi / pomeranč, ochucené mléko, sirup (A: 01,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s pohankou a hráškem (A: 09)
	oběd	kuřecí směs se zeleninou, brambory, voda s okurkou (A: 01,09)
	svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
<b>Čtvrtek</b> 23.9.	přesnídávka	slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, ledový salát, mléko, mátový čaj (A: 01,03,07)
	polévka	dýňová s krutony (A: 01,07,09)
	oběd	vepřové maso v mrkvi, houska, cereální tyčinka, voda s okurkou (A: 01,03,07)
	svačina	šestizrná bageta s máslem a plátkovým sýrem, nektarinka, caro (A: 01,03,07)
<b>Pátek</b> 24.9.	přesnídávka	kukuřičné lupínky s mlékem, ovocný tácek - banán / kiwi, melta (A: 01,03,07)
	polévka	cizrnová s jarní cibulkou (A: 01,07)
	oběd	smažené rybí filé, bramborová kaše, dušená zelenina na másle, voda s pomerančem (A: 01,03,04,07)
	svačina	domácí mrkvový koláč, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ