

Jídelní lístek

od 01.11.2021 do 05.11.2021



Pondělí 1.11.	přesnídávka	chléb s máslem a marmeládou, jablko, ochucené mléko, máátový čaj (A: 01,01a,01b,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s bulgurem a kukuřicí (A: 01,09)
	oběd	čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, lněná houska, voda s jablkem (A: 01,03)
	svačina	Jogurt Müller mix, rohlík, kakao (A: 01,03,07)
Úterý 2.11.	přesnídávka	žitný chléb s máslem a dětskou šunkou, mrkev, melta, šípkový čaj (A: 01,01b,03,07)
	polévka	hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
	oběd	hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
	svačina	houska se zeleninovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj (A: 01,03,07,09)
Středa 3.11.	přesnídávka	sušický chléb s máslem a plátky rajčete, zeleninový tácek - paprika/okurka, mléko, minerálka (A: 01,03,07)
	polévka	z rybího filé se zeleninou (A: 04,09)
	oběd	přírodní kuřecí plátek, brambory, zeleninový salát, voda s pomerančem
	svačina	chléb s barevnou krabí pomazánkou, cherry rajčátka, sirup (A: 01,03,04,07)
Čtvrtek 4.11.	přesnídávka	rohlík s droždovou pomazánkou, ovocný tácek - banán / hroznové víno, kakao, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	hrachová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
	oběd	bramborové šubánky s mákem a cukrem, maštné máslem, ochucené mléko (A: 01,07)
	svačina	slunečnicový chléb s máslem a plátkem sýra, mléko, okurka (A: 01,03,07)
Pátek 5.11.	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem a medem, ovocný tácek - jablko / hruška, caro, ředěný 100% ovocný džus (A: 01d,07)
	polévka	zeleninový vývar s kuskusem a mrkví (A: 01,03,09)
	oběd	kuřecí játra na cibulce, rýže, banán, voda s okurkou (A: 01)
	svačina	tmavý toustový chléb, sýrová pomazánka, mrkev, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ