

Jídelní lístek

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.	přesnídávka	celozrnná houska se sýrem, zeleninový tácek - směs zeleniny, mléko, minerálka (A: 01,03,07)
	polévka	příková s vejcem a krutony (A: 01,03,07)
	oběd	fazole chilli con carne s mletým masem, brambory, Monte snack, voda s citrónem (A: 01,03)
	svačina	chléb s pomazánkou s rybího filé, cherry rajčátka, sirup (A: 01,03,04,07)
Úterý 19.10.	přesnídávka	kuličky s mlékem, kakao (A: 01,07)
	polévka	z rybího filé s rýží a zeleninou (A: 01,04,09)
	oběd	plovdivské vepřové maso, bramborový knedlík, voda s citrónem a pomerančem (A: 01,03)
	svačina	tmavý toustový chléb s tvarohovou pomazánkou, kiwi, ochucené mléko (A: 01,07)
Středa 20.10.	přesnídávka	šestizrnná bageta s hráškovou pěnou, paprika, melta (A: 01,03,07)
	polévka	špenátová s kuskusem (A: 01,07)
	oběd	směs tří mas se zeleninou, rýže, voda s citrónem a okurkou (A: 01,09)
	svačina	ovocný jogurt, rohlík, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 21.10.	přesnídávka	krupicová kaše s máslem a kakaem, mléko (A: 01,07)
	polévka	zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
	oběd	králík na česneku, špenát, brambor, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
	svačina	houska s drůbeží pomazánkou, paprika, ovocný čaj (A: 01,03,07,09,10)
Pátek 22.10.	přesnídávka	kukuřičné lupínky s mlékem, kakao, sirup (A: 01,07)
	polévka	hovězí vývar s rýží a zeleninou (A: 01,09)
	oběd	hovězí na houbách, rýže, voda s citrónem (A: 01,10)
		domácí jablečný koláč, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
 03 Vejce 09 Celer
 04 Ryby 10 Hořčice

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

