

Jídelní lístek

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.	přesnídávka	vánočka, kakao, ovocný tácek - směs ovoce (A: 01,03,07)
	polévka	čočková s pažitkou (A: 01)
	oběd	zeleninová směs s lososem, šťouchané brambory, voda s citrónem (A: 01,04,09)
	svačina	chléb s máslem a vejcem natvrdo, rajče, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Úterý 5.10.	přesnídávka	tvárohořový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zeleninový tácek - okurka / rajče, caro, minerálka (A: 01,03,07)
	polévka	rajská s rýží (A: 01)
	oběd	vepřové kostky na pórku, těstoviny, voda s jablkem (A: 01,03,09)
	svačina	celozrnná houska s celerovou pomazánkou, paprika, sirup (A: 01,03,07,09)
Středa 6.10.	přesnídávka	pečené brambory, zeleninový tácek - směs zeleniny, ovocný čaj
	polévka	zeleninový vývar s kapáním a kukuřicí (A: 01,03,09)
	oběd	hovězčí guláš, sušický chléb, voda s pomerančem (A: 01,03)
	svačina	vaječná topinka, kečup, cherry rajčátka, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Čtvrtek 7.10.	přesnídávka	grahamový rohlík s lučinou, ovocný tácek - broskev / hroznové víno, melta (A: 01,03,07)
	polévka	hrachová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
	oběd	bramborové šišky s cukrem a mákem, maštěné máslem, ochudené mléko (A: 01,03,07)
	svačina	tmavý toustový chléb s máslem a kolečky papriky, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Pátek 8.10.	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem a medem, banán, kakao, sirup (A: 01,01d,07)
	polévka	kuřecí vývar s nudlemi a mrkví (A: 01,03,09)
	oběd	kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát, voda s citrónem (A: 01,03,07)
	svačina	žitný chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, ochucené mléko (A: 01,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ