

# Jídelní lístek

od 13.12.2021 do 17.12.2021

<b>Pondělí</b> 13.12.	přesnídávka	chléb se sýrem, paprika, ochucené mléko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	mrkvová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,07)
	oběd	obalovaný květák s jogurtovým dipem, šťouchané brambory, okurkový salát, voda s okurkou (A: 01,01a,03,07)
	svačina	chléb s pomazánkou z rybiček v tomatě, paprika, sirup (A: 01,01a,03,04,07)
<b>Úterý</b> 14.12.	přesnídávka	corn flaky s mlékem, ovocný tácek - banán / hroznové víno, kakao, černý čaj (A: 01,07)
	polévka	zeleninový vývar s pohankou a hráškem (A: 09)
	oběd	krůtí guláš, chléb (A: 01,01a)
	svačina	žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj (A: 01,01b,03,07)
<b>Středa</b> 15.12.	přesnídávka	rohlík s ramou, zeleninový tácek - směs zeleniny, melta (A: 01,03,07)
	polévka	kmínová s vejcem a pažitkou (A: 01,01a,03)
	oběd	směs mas se zeleninou, kuskus, kaktus, voda s citrónem (A: 01,01a,03)
	svačina	rohlík s lučinou, mandarinka, kakao (A: 01,01a,03,07)
<b>Čtvrtek</b> 16.12.	přesnídávka	chléb s máslem a rajčetem, zeleninový tácek - paprika / okurka, ochucené mléko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	čočková s pažitkou (A: 01)
	oběd	bavorské vdolečky s povidly a šlehačkou, caro (A: 01,03,07)
	svačina	veka se šunkovou pěnou, sirup (A: 01,03,07)
<b>Pátek</b> 17.12.	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem, ovocný tácek - jablko / hruška, kakao, minerálka (A: 01,01d,07)
	polévka	kuřecí vývar s rýží a zeleninou (A: 09)
	oběd	rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s jablkem, voda s citrónem (A: 01,03,04,07)
	svačina	sýrový toust, paprika, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

