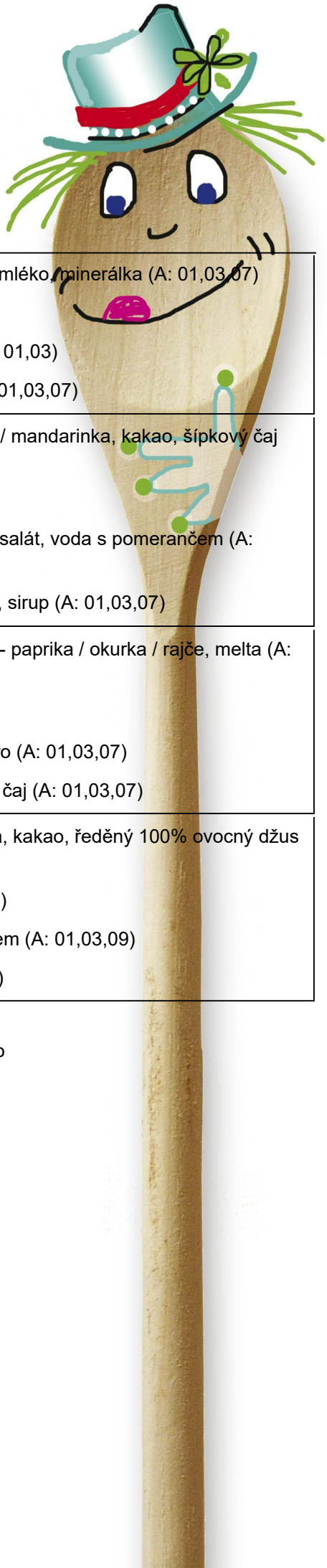
MŠ CHUDENICE



Jídelní lístek

od 15.11.2021 do 19.11.2021

Pondělí	přesnídávka	rohlík s máslem a plátkem sýra, jablko, ochucené mléko, minerálka (A: 01,03,07)
15.11.	polévka	zeleninový vývar s hráškem a quinoou (A: 01,09)
	oběd	halušky se zelím a s cibulkou, voda s citrónem (A: 01,03)
	svačina	chléb s rybí pomazánkou, paprika, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Úterý	přesnídávka	grahamový rohlík s lučinou, ovocný tácek - banán / mandarinka, kakao, šípkový čaj (A: 01,03,07)
16.11.	polévka	kuřecí vývar s rajčatovým kapáním (A: 01,03,09)
	oběd	plněná kuřecí roláda, bramborová kaše, okurkový salát, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
	svačina	slunečnicový chléb s drůbeží pomazánkou, mrkev, sirup (A: 01,03,07)
Čtvrtek	přesnídávka	knuspi plátky se sýrovou pěnou, zeleninový tácek - paprika / okurka / rajče, melta (A: 01,03,07)
18.11.	polévka	čočková s mrkví (A: 01)
	oběd	dukátové buchtičky s vanilkovým šódo, banán, caro (A: 01,03,07)
	svačina	houska s kapiovou pomazánkou, paprika, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Pátek	přesnídávka	vaječná topinka, zeleninový tácek - mrkev / okurka, kakao, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,03,07)
19.11.	polévka	zeleninový vývar s nudlemi a kukuřicí (A: 01,03,09)
	oběd	vepřová pečeně na kmíně, těstoviny, voda s jablkem (A: 01,03,09)
	svačina	domácí pizza rohlík, pomeranč, sirup (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.
Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ