

Jídelní lístek

od 29.11.2021 do 03.12.2021

Pondělí 29.11.	přesnídávka	ovocná kobliha, melta, sirup (A: 01,03,07)
	polévka	krémová žampionová (A: 01,07)
	oběd	krutí směs po tatarsku, rýže, Brumík, voda s citrónem (A: 01,09)
	svačina	žitný chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Úterý 30.11.	přesnídávka	lněná houska s máslem a džemem, ovocný tácek - směs ovoce, melta, minerálka (A: 01,03,07)
	polévka	rajská s rýží (A: 01,07)
	oběd	bulgurové rizoto se zeleninou, zelný salát s jablkem, voda s citrónem (A: 01,09)
	svačina	žitný chléb s rybí pomazánkou, cherry rajčátka, ovocný čaj (A: 01,01b,03,04,07)
Středa 1.12.	přesnídávka	chléb s máslem a dětskou šunkou, zeleninový tácek - paprika / ledový salát, melta, sirup (A: 01,03,07)
	polévka	z rybího filé se zeleninou a brambory (A: 04,09)
	oběd	vepřové na žampionech, bramborový knedlík, voda s jablkem (A: 01,01a,03,10)
	svačina	houska s vaječnou pomazánkou, rajče, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Čtvrtek 2.12.	přesnídávka	sušický chléb s máslem a plátkem rajčete, zeleninový tácek - paprika / okurka, caro (A: 01,01a,03,07)
	polévka	luštěninová s corn flaky (A: 07)
	oběd	lívanečky ze zákysu, borůvková merenda, melta (A: 01,01a,03,07)
	svačina	šestizrná bageta s máslem a strouhanou mrkví, okurka, šípkový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)
Pátek 3.12.	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem a medem, ovocný tácek - směs ovoce, ochucené mléko, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,01d,07)
	polévka	masový vývar s kapáním a hráškem (A: 01,01a,03,09)
	oběd	losos na másle s citrónem, šťouchaný brambor, zeleninový salát, voda s okurkou, MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK (A: 04,07)
	svačina	tmavý toustový chléb, sýrová pomazánka, mrkev, caro (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ