

Jídelní lístek

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.	přesnídávka	rohlík s nutelou, ovoce, caro, minerálka (A: 01,03,07)
	polévka	šumavská bramboračka (A: 01,03,09)
	oběd	koprová omáčka, vejce na tvrdo, kynutý knedlík, voda s okurkou (A: 01,03,07)
	svačina	chléb s máslem a tresčími játry, okurka, černý čaj (A: 01,03,04,07)
Úterý 18.1.	přesnídávka	chléb s pomazánkovým máslem s pažitkou, cherry rajčátka, melta (A: 01,01a,01b,03,07)
	polévka	masový vývar s rýží a zeleninou (A: 09)
	oběd	pečené vepřové maso, fazole na kečupu, rohlík, voda s jablkem (A: 01,03,07)
	svačina	žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka, mléko (A: 01,03,07)
Středa 19.1.	přesnídávka	sušický chléb s lučinou, zeleninový tácek - ledový salát / okurka, melta, mátový čaj (A: 01,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
	oběd	krutí nudličky na pórku a kari, rýže s bulgurem, voda s pomerančem (A: 01)
	svačina	houska s máslem a vejcem, jablko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Čtvrtek 20.1.	přesnídávka	slunečnicový chléb s mrkvovou pomazánkou, zeleninový tácek -kedluben / okurka, kakao, ředěný 100% ovocný džus (A: 01,03,07)
	polévka	květáková s vejcem a brambory (A: 01,03)
	oběd	losos na zelenině, šťouchané brambory, voda s okurkou (A: 01,04,09)
	svačina	toust se sýrem, okurka, ochucené mléko (A: 01,03,07)
Pátek 21.1.	přesnídávka	kuličky s mlékem, banán, kakao, ovocný čaj (A: 01,07)
	polévka	cizrnová s bulgurem (A: 01,01a,07)
	oběd	hovězí maso v rajčatové omáčce kolínka, voda s jablkem (A: 01)
	svačina	mrkvový koláč, kakao (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
03	Vejce		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

