

## Hra na flétnu

### „VESELÉ PÍSKÁNÍ - ZDRAVÉ DÝCHÁNÍ“

Řada nemocí naší populace vzniká díky špatnému dýchání. To může způsobovat různá onemocnění dýchacích cest, potíže s páteří i bolesti žaludku. Hra na hudební nástroj je vhodným a zábavným prostředkem k rozvoji dechových funkcí. Dochází ke zlepšování souhry různých dýchacích svalů, zvětšování objemu plic a posílení bránice.

Děti se kromě toho naučí vnímat hudbu, samy mohou jednoduchým způsobem doprovázet písničky, najdou zálibení v muzicírování, nenásilně obohacují svůj dětský svět o ušlechtilé hodnoty.

Hra na zobcovou flétnu pomáhá rozvíjet smysl pro rytmus. Správné držení flétny nenásilně fixuje pravolevou orientaci dětí. Zakrýváním dírek flétny se procvičuje jemná motorika, uvolnění a zraková kontrola ruky, což je důležité v přípravě na psaní. Rytmizací říkadel, hraním krátkých a dlouhých tónů rozvíjíme sluchové vnímání, upevňujeme dělení slov na slabiky - tato sluchová analýza je důležitou přípravou na čtení.

Vážení rodiče,

nabízíme Vám pro Vaše děti kroužek:

## **VESELÉ PÍSKÁNÍ - ZDRAVÉ DÝCHÁNÍ**

**Pro koho je kroužek určen?**

**Pro děti od 4 do 6 let**

**Kdy se bude konat?**

**V pondělí a v úterý od 12.00 hodin.**

**Kroužek začíná od 12.září 2022.**

**Děti budou rozděleny do skupin podle počtu zájemců.**

**Co bude dítě potřebovat?**

**Flétnu**

**Desky na noty**

### **Vybíráme flétnu**

- Pro děti je nejvhodnější levnější plastová flétna, která nevyžaduje tak složitou údržbu jako flétny dřevěná
- Kupujte flétnu rozkládací na tři díly. Jednak lépe hraje a za druhé se lépe čistí.

Poté co se naučíte základy, můžete si pořídit kvalitnější dřevěnou flétnu. Ty mají příjemnější zvuk, ale není tak jednoduché se o ně starat. Plastové i dřevěné flétny seženete ve kamenných obchodech s hudebninami nebo na internetových obchodech.