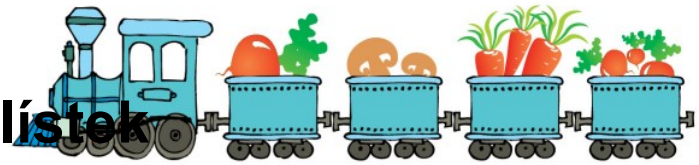
MŠ CHUDENICE



Jídelní lístek

od 14.11.2022 do 18.11.2022

Pondělí	přesnídávka	rohlík s máslem a marmeládou, jablko, mandarinka. ochucené mléko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
14.11.	polévka	zeleninový vývar s hráškem a quinoou (A: 01,09)
	oběd	halušky se zelím a s cibulkou, voda s citrónem (A: 01,03)
	svačina	žitný chléb s máslem a tuňákem, cherry rajčátka, sirup (A: 01,03,04,07)
Úterý	přesnídávka	cestovní svačinka - plněný croissant, ochucené mléko, jablko (A: 01,03,07)
15.11.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,03,09)
	oběd	plněná kuřecí roláda, bramborová kaše, okurkový salát, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
	svačina	chléb s rybí pomazánkou, paprika, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Středa	přesnídávka	toustový chléb s lučinou, banán,mandarinka, kakao, šípkový čaj (A: 01,03,07)
16.11.	polévka	čočková s mrkví (A: 01)
	oběd	rybí filé na másle a kmíně, bramborová kaše, dušená zelenina, voda s citrónem (A: 01,03,04,07)
	svačina	slunečnicový chléb s drůbeží pomazánkou, mrkev, sirup (A: 01,03,07)
Pátek	přesnídávka	knuspi plátky se sýrovou pěnou, paprika, okurka, rajče, melta, mátový čaj (A: 01,03,07)
18.11.	polévka	masový vývar s rajčatovým kapáním (A: 01,03,09)
	oběd	vepřová pečeně na kmíně, těstoviny, voda s jablkem (A: 01,03,09)
	svačina	domácí perník, hruška, melta, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.
Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ