

Jídelní lístek

od 31.10.2022 do 04.11.2022



Pondělí 31.10.	přesnídávka	chléb s máslem a marmeládou, mandarinka, hroznové víno, ochucené mléko, mátový čaj (A: 01,01a,01b,03,07)
	polévka	zeleninový vývar s těstovinou, kukuřicí a hráškem (A: 09)
	oběd	karbanátky se sýrem, bramborová kaše, červená řepa, voda s okurkou (A: 01,03,07)
	svačina	termix, rohlík, kakao (A: 01,03,07)
Úterý 1.11.	přesnídávka	podmáslový chléb s máslem a dětskou šunkou, cherry rajčátka, paprika, melta, šípkový čaj (A: 01,03,07)
	polévka	brokolice s chlebovými krutony (A: 01,07)
	oběd	čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, selská houska, voda s jablkem (A: 01,03)
	svačina	celozrnná houska se sýrem, okurka, caro, sirup (A: 01,03,07)
Středa 2.11.	přesnídávka	chléb s máslem a plátky rajčete, paprika, okurka, kakao, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
	oběd	hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
	svačina	bílý jogurt s čokoládovými müsli a medem, ochucené mléko, sirup (A: 01,01d,07)
Čtvrtek 3.11.	přesnídávka	domácí přibináček, piškoty, mandarinka, pomeranč, kakao, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	z rybího filé s rýží a zeleninou (A: 01,04,09)
	oběd	přírodní kuřecí plátek, brambory, zeleninový salát, voda s pomerančem
	svačina	slunečnicový chléb s Lučinou, okurka, mléko, sirup (A: 01,03,07)
Pátek 4.11.	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem, jablko, hruška, caro, černý čaj (A: 01d,07)
	polévka	zeleninový vývar s bulgurem a kukuřicí (A: 01,09)
	oběd	kuřecí játra na cibulce, rýže, voda s okurkou (A: 01)
	svačina	chléb s barevnou krabí pomazánkou, cherry rajčátka, sirup (A: 01,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce		

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ