

# Jídelní lístek

od 05.12.2022 do 09.12.2022

<b>Pondělí</b> 5.12.	přesnídávka	tvarohový šáteček, kakao, pomeranč, mandarinka, jablko, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	polévka	krémová žampionová (A: 01,07)
	oběd	pestrý fazolový hrnec, rohlík, voda s jablkem, MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK (A: 01,03,07)
	svačina	rohlík se sýrovou pomazánkou, okurka, melta, ovocný čaj (A: 01,03,07)
<b>Úterý</b> 6.12.	přesnídávka	chléb s máslem a strouhaným sýrem, paprika, rajče, kakao, mátový čaj (A: 01,01a,03,07)
	polévka	kroupová se zeleninou (A: 01,01c,09)
	oběd	hovězí v rajske omáčce, kolínka, voda s pomerančem (A: 01)
	svačina	veka s krabí pomazánkou, mrkev, ovocný čaj (A: 01,03,04,07)
<b>Středa</b> 7.12.	přesnídávka	slunečnicový chléb s lučinou, cherry rajčátka, okurka, ochucené mléko, sirup (A: 01,03,07,10)
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,01a,03,09)
	oběd	pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory, kyselá okurka, voda s citrónem
	svačina	žitný chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajčátka, mléko (A: 01,01b,03,07)
<b>Čtvrtek</b> 8.12.	přesnídávka	vaječná topinka, okurka, paprika, caro, šípkový čaj (A: 01,01a,03,07)
	polévka	gulášová s bramborem (A: 01,01a)
	oběd	bulgurové rizoto se zeleninou, zelný salát s jablkem, voda s citrónem (A: 01,09)
	svačina	ovocný jogurt, piškoty, ovocný čaj (A: 01,03,07)
<b>Pátek</b> 9.12.	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem a medem, pomeranč, banán, ochucené mléko, sirup (A: 01,01d,07)
	polévka	zeleninový vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,03,09)
	oběd	vepřová na smetaně, houskový knedlík, voda s okurkou (A: 01,01a,03,07,09,10)
	svačina	sušický chléb s tvarohovou pomazánkou, jablko, ochucené mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ