

# Jídelní lístek

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.	přesnídávka polévka oběd svačina	loupáček, jablko, banán kakao, ovocný čaj (A: 01,03,07) zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09) čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, rohlík, voda s pomerančem (A: 01,03) tmavý toustový chléb s máslem s strouhaným sýrem, rajče, ochucené mléko (A: 01,03,07)
Úterý 17.1.	přesnídávka polévka oběd svačina	houska s vaječnou pomazánkou, paprika, kakao, sirup (A: 01,03,07,10) brokolicová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,07) vepřové nudličky na pórku a kari, rýže s bulgurem, okurkový, salát, voda s pomerančem (A: 01) veka s nutelou, jablko, hruška, caro, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Středa 18.1.	přesnídávka polévka oběd svačina	chléb s máslem a tresčími játry, okurka, černý čaj s mlékem, ovocný čaj (A: 01,03,04,07) hovězí vývar s rýží a zeleninou (A: 09) hovězí maso v rajčatové omáčce kolínka, voda s jablkem (A: 01,03,07) chléb s pomazánkovým máslem s pažitkou, cherry rajčátka, melta (A: 01,03,07)
Čtvrtek 19.1.	přesnídávka polévka oběd svačina	sušický chléb s lučinou, ledový salát, okurka, melta, mátový čaj (A: 01,03,07) šumavská bramboračka (A: 01,03,09) pečená kuřecí stehna, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha, voda s jablkem (A: 09) slunečnicový chléb se sýrem, paprika, sirup (A: 01,03,07)
Pátek 20.1.	přesnídávka polévka oběd svačina	tmavý toustový chléb s rybí pomazánkou, čínský salát, melta, šípkový čaj (A: 01,03,04,07) mrkvová s corn flaky (A: 01,07) masovo-kapustové karbanátky, bramborová kaše, kyselá okurka, voda s jablkem (A: 01,03,07) vánočka, ochucené mléko, mandarika, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	04 Ryby
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01d Obiloviny - oves	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice

Po celý den je dětem volně k dispozici nemléčný a neslazený nápoj.  
Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek, čerstvosti a kvality dodaného zboží.

DOBROU CHUŤ! přeje kuchařka LENKA KRÁLOVÁ

